GUSTAVE ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

Journée Transition

Vie intime, santé sexuelle, et cancer de prostate

Dr C. Solano médecin sexologue et andrologue

GUSTAVE ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

Journée Transition

1. **Santé sexuelle et cancer**
2. Impact du cancer de prostate sur la vie intime
3. Comment gérer ?
4. Consultation santé sexuelle à Gustave Roussy

Santé sexuelle et cancer

- Les difficultés sexuelles sont fréquentes en cas de cancer de prostate.
- Elles sont liées plutôt aux traitements
- Elles sont liées à l'âge
- Elles sont liées aux autres facteurs de risque
- Elles impactent la partenaire (ou le)

Vie sexuelle et CP : impacts des traitements

	AUCUN	PEU IMPORTANT	IMPORTANT	TRÈS IMPORTANT	TOTAL
Difficultés ou abse d'érection (d'origine fonctionnelle ou psychologique)				44.87% 232	517
Incontinence ou pe d'urine pendant les relations intimes				11.06% 53	479
Baisse du désir				18.69% 94	503
Baisse du sentime virilité				19.43% 96	494
Manque de confian soi/renfermement s				8.85% 44	497
Rupture ou difficultés de communication avec mon/ma partenaire	42.28% 211	29.86% 149	22.24% 111	5.61% 28	499

Sont jugées importantes et très importantes :

- ✓ **problèmes d'érection (80%)**
- ✓ **baisse du désir (55%)**
- ✓ **baisse du sentiment de virilité (53%)**
- ✓ **manque de confiance en soi (32%)**
- ✓ **problèmes de communication avec partenaire (28%)**
- ✓ **problèmes urinaires pendant les relations (25%)**

Enquête ANAMACAP mai 2021: questionnaire envoyé à 1161 adhérents, taux de retour 50% (591 réponses)

Santé sexuelle et cancer, Pourquoi on en parle si peu ?

- Au début, ce n'est pas le moment, ni la priorité. Guérir, se soigner, c'est prioritaire.
- On n'ose pas en parler (la bagatelle !).
- Même si l'on ose, on ne sait pas trop comment en parler.
- On ne trouve pas toujours d'interlocuteur adapté.
- Manque de connaissances sur la question, on ne sait pas par quoi commencer.
- Manque de temps des soignants.
- Gêne si partenaire présent en consultation.
- On pense qu'il n'y a guère de solutions.

Pourtant : Santé sexuelle : oncosexualité, un soin de support obligatoire.

Depuis octobre 2016, l'Oncosexualité est intégrée aux 9 soins de support reconnus par l'Institut National du Cancer, dans sa publication « Panier des soins de support » .

1. Santé sexuelle et cancer
2. **Impact du cancer de prostate sur la vie intime**
3. Comment gérer ?
4. Consultation santé sexuelle à Gustave Roussy

Trois piliers de la sexualité

BIOLOGIQUE
Santé sexuelle
Et dysfonctions

PSYCHOLOGIQUE
Émotionnel, affectif,
cognitif, identitaire,
Expériences…

RELATIONNEL
Couple, social,
Culturel, préjugés

Cancer de prostate, Quels impacts sur la vie intime ?

Insuffisance érectile

- Rachid : cela fait un an depuis la fin de 36 séances de radiothérapie, Mais pas d'érection.
- Pierre : Après 39 séances de radiothérapie, on ne m'a pas enlevé la prostate. Je n'ai plus d'érections mais je pense que c'est à cause du décapeptyl à prendre pendant 3 ans , je pense que ça va revenir dès le traitement sera fini
- Carlos : Après le traitement de mon cancer par radiothérapie et hormonothérapie, j'ai eu des problèmes d'érection.
- Georges : un an après une curiethérapie, mes érections vont bien.
- L'impact dépend du traitement (chirurgie, radiothérapie, curithérapie, hormonothérapie, chimiothérapie…)

Cancer de prostate, Quels impacts sur la vie intime ?

Troubles de l’éjaculation

- Robert : La grosse différence pour moi est au niveau de l'orgasme car je ne suis plus capable d'éjaculer.
- Ali : Mes érections durent une trentaine de minutes, mais plus de sperme qui coule par le bout du zizi.
- Raphaël : Le manque de sperme ne joue pas sur ma jouissance, j'arrive a jouir deux et même trois fois

Cancer de prostate, Quels impacts sur la vie intime ?

Modifications de l'orgasme

- Claude : le plaisir est moins intense qu'avant, mais il est là.
- Gilles : j'ai de la difficulté à ressentir venir mon orgasme, je n'ai pas le sentiment de montée en pression comme quand on dit «ah ça vient», souvent mon orgasme me prend par surprise. La qualité est tout de même très bonne avec de grosses contractions très puissantes et le même plaisir.
- Colin : l'intensité de la jouissance masturbatoire a nettement diminué.
- Alain : les orgasmes sont plus longs à obtenir et j'ai j'ai l'impression d'avoir moins de sensibilité venant de mon pénis lors d'érections.

Cancer de prostate, Quels impacts sur la vie intime ?

Taille du pénis

- Philippe : Comme beaucoup de personnes j’ai constaté que mon sexe a rapetissé
- Eric : J'ai vu mon sexe rétrécir de 3 à 4 cm de longueur Un sacré choc !
- Carlos : Ma verge a perdu de taille.

Cancer de prostate, Quels impacts sur la vie intime ?

Troubles urinaires

- Laurent : J’ai des fuites goutte à goutte et même si c’est peu abondant, ça me bloque pour la sexualité.
- Ben : Je perds un peu d’urine au moment de l’orgasme. C’est compliqué.

Cancer de prostate, Quels impacts sur la vie intime ?

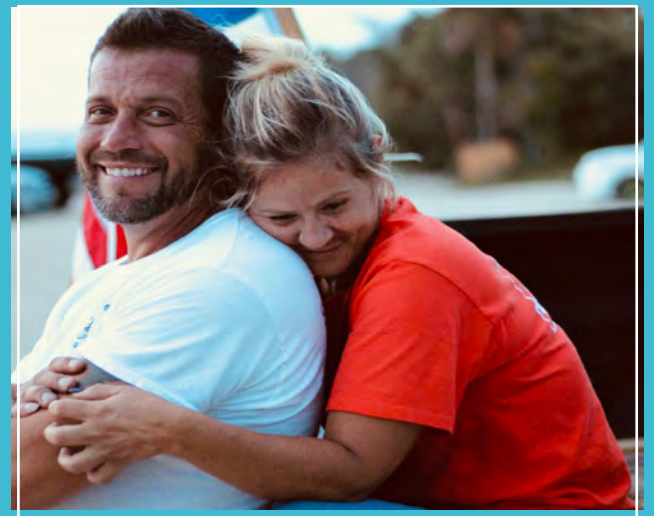
Et le désir ?

- Jo : Question sexualité et bien c'est un zéro pointé! Je suis depuis deux ans sans relation, car la libido est à zéro et il n'y a plus de désir et d'envie !
- Alice : Mon mari n’a plus de désir. L’érection (grâce à un traitement) peut-elle provoquer la libido ?
- Jacky : Mon désir reste intact ce qui rend d'autant plus compliqué la gestion des relations sexuelles avec la perte de la spontanéité
- Marc : C’est ma femme qui n’a plus de désir.

Cancer de prostate, Quels impacts sur la vie intime ?

Et moi dans tout ça ?

- Bruno : J’ai l’impression d’être seul avec ces problèmes.
- Gérard : je me sens diminué en tant qu'homme.
- Franck : Je suis encore sous le choc de la révélation de ce cancer, alors le plaisir...



Cancer de prostate, Quels impacts sur la vie intime ?

Et le couple ?

- Yves : Une année après l'annonce du cancer : pas de vie sexuelle. Je n'ai pas trouvé de solution.
- Mahamat : Depuis la confirmation de mon cancer de la prostate mon épouse refuse toute relation sexuelle de peur d'attraper mon cancer !
- Hubert : Mon épouse ne m'a pas soutenu.
- Cécile : mon mari a eu une radiothérapie + hormonothérapie. Il ne veut plus aucun contact et ne me regarde plus. J'aime l'embrasser, dormir avec lui. Quand je le touche, il me repousse. Le fossé se creuse entre nous. . je ne sais plus comment faire…

Réponse sexuelle modifiée

Plaisir différent, intensité, retardé voire absent/orgasmurie

Pic de plaisir +/- Orgasme

↘ Erection plus fragile (peut se perdre), peut rendre la pénétration difficile surtout si sécheresse vaginale

Plateau

Résolution

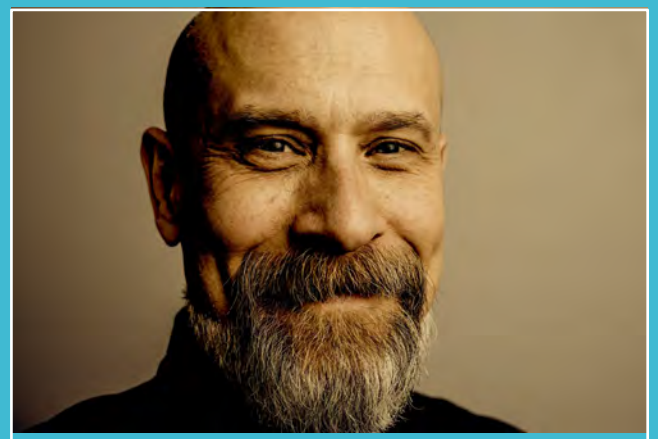
Excitation - Erection

Désir moins fréquent/intense/

Désir

« Erection plus lente », tissus moins réactifs, nécessité de stimulations plus longues /intenses, érection diminuée

- *Référentiel AFSOS 2021: préservation de la santé sexuelle et cancers*



1. Santé sexuelle et cancer
2. Impact du cancer de prostate sur la vie intime
3. **Comment gérer ?**
4. Consultation santé sexuelle à Gustave Roussy

Gérer les troubles de l'érection, de nombreuses possibilités

0 – Eroxon (gel local sans ordonnance)

1 – Médicaments en comprimés (Viagra, Cialis, Levitra, Spedra) avec ordonnance.

2 – Anneau pénien ou Vitaros (crème intraurétrale)

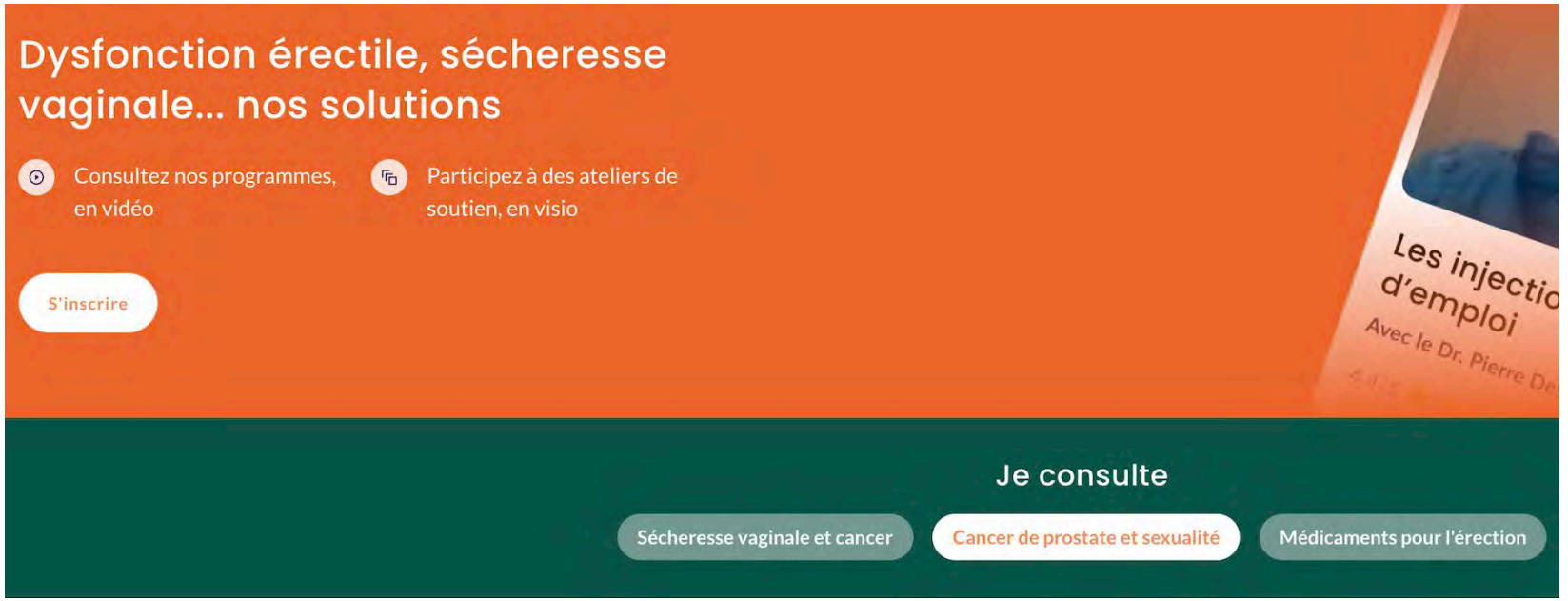
3 – Vacuum ou injections intracaverneuses

4 – Implant pénien.

Mais attention, la sexualité de couple n'est pas forcément centrée sur la pénétration

Gérer les troubles de l'érection, de nombreuses possibilités

Doctical.com



La taille du pénis

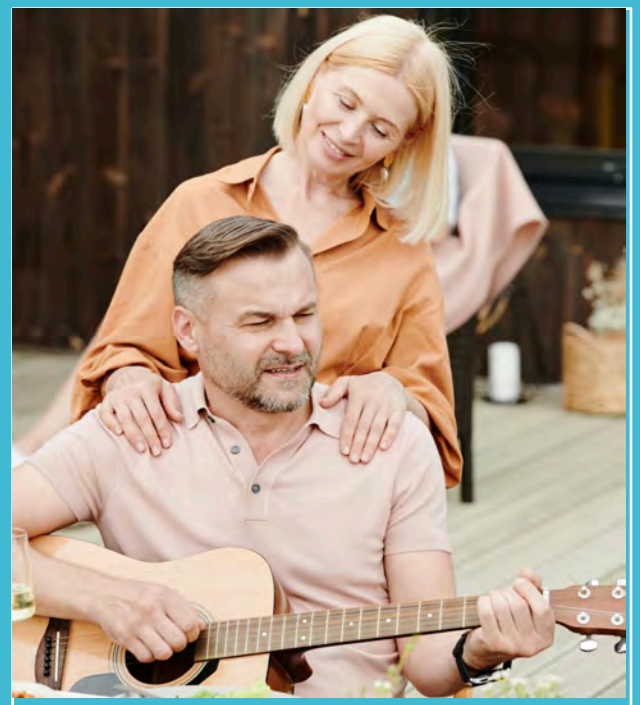
Modification de taille du pénis, on peut agir
Avec un érecteur à dépression (vacuum).

Les troubles urinaires

Agir, ne pas rester sans rien faire si l'on est gêné :

- kinésithérapie,
- Urologue

Les troubles de l'éjaculation et de l'orgasme



Les troubles du désir

- Agir sur le moral, la fatigue

- Agir sur la relation

- Continuer à profiter du contact physique

- Faire de l'exercice physique

Et le couple ?

Consultation santé sexuelle

à Gustave Roussy

Dédiée à l'intimité et la sexualité.

Un **lieu privilégié d'échanges et d'écoute** afin de trouver des solutions ensemble

Pour toute personne ayant des questions ou des difficultés intimes ou sexuelles
Le/la partenaire est bienvenu.e

Dr Marion AUPOMEROL
Gynécologue Médicale – Sexologue
Dr Catherine Solano
Médecin sexologue et andrologue

Merci !