

PARLEZ DE VOTRE DOULEUR

- Vous seul connaissez votre douleur. Vous seul pouvez en parler, quelle qu'en soit l'intensité.
- Vous n'êtes pas responsable d'avoir mal.
- Traiter la douleur, c'est améliorer votre qualité de vie et faciliter le traitement de votre cancer.
- Parlez de votre douleur à votre médecin traitant, à votre médecin référent Gustave Roussy et à votre équipe soignante.



Les traitements
morphiniques : des alliés

Pour en savoir plus consultez
le trivolet d'information
OPIOIDES

gustaveroussy.fr
114, rue Édouard-Vaillant
94805 Villejuif cedex - France
Tél : 01 42 11 42 11

PRÉVENIR ET SOULAGER votre douleur, c'est possible



/ La douleur doit être en toutes circonstances évaluée, prise en compte et traitée.

/ À Gustave Roussy, chaque professionnel est engagé dans la prise en charge de la douleur.

LA DOULEUR PARLONS-EN

Selon la définition officielle de l'association internationale pour l'étude de la douleur (IASP), "la douleur est une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite dans ces termes", c'est-à-dire que c'est une sensation désagréable physique et émotionnelle.

La douleur peut empêcher d'avoir une vie normale et avoir des répercussions psychologiques, sociales, familiales et professionnelles.

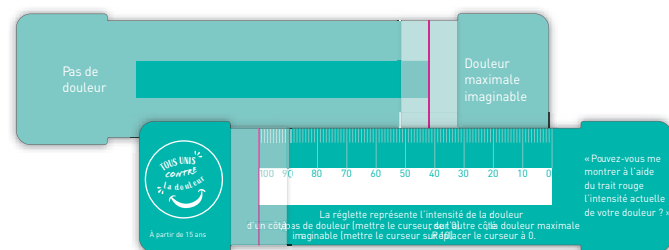
La douleur aiguë est un signal d'alarme.

La douleur qui dure est néfaste, elle est épuisante, elle devient inutile, il faut en parler.

Elle peut faire l'objet d'une prise en charge spécialisée.

PARTICIPEZ À L'ÉVALUATION DE VOTRE DOULEUR

L'intensité de votre douleur est mesurée à l'aide d'une règlette d'évaluation ou d'une échelle numérique de 0 à 10, que vous présentera votre médecin et votre équipe soignante au cours de votre prise en charge.



Certains cancers ne provoquent pas de douleurs, même à un stade avancé de la maladie. À l'inverse, des douleurs persistent parfois alors que le cancer est en rémission, et peuvent être dues aux traitements eux-mêmes : donc quel que soit votre situation n'hésitez pas à en parler et à l'évaluer.

ON PEUT ET ON DOIT TOUJOURS CHERCHER À SOULAGER LA DOULEUR.

La douleur peut être traitée de différentes manières :

- des médicaments qui agissent directement ou indirectement sur la douleur ;
- des méthodes non médicamenteuses ;
- des traitements du cancer qui peuvent contribuer à diminuer la douleur.

Concernant les médicaments il est impératif de respecter la prescription.

Pour ne pas avoir mal, les médicaments antalgiques doivent être pris régulièrement. C'est le traitement « de fond ».

Votre médecin peut y associer un traitement « de crise », à prendre si la douleur réapparaît et avant toute activité ou geste qui va être douloureux.

Vos équipes sauront vous conseiller et adapter les traitements à votre douleur et à son rythme.

